

● Eleonora Cara

📍 00036, Palestrina

📞 3318486929

✉️ eleonoracara03@gmail.com

📅 03/01/2001

Profilo Professionale

- Infermiera libera professionista con forte motivazione ad apprendere e crescere professionalmente nel ruolo di infermiera. Nel corso dell'ultima esperienza lavorativa ho perfezionato l'uso dei principali strumenti e tecniche di lavoro, dimostrando proattività, elasticità mentale, ottime doti comunicative ed interpersonali oltre a spirito di squadra e capacità di stabilire le priorità organizzando il proprio lavoro in maniera rigorosa e orientata al raggiungimento degli obiettivi. Infermiere professionale con ottime capacità di lavoro in team, empatia e spiccate abilità relazionali. Si occupa dell'assistenza medica ospedaliera o domiciliare per pazienti di ogni genere ed età. Sicuro di sè, pragmatico, collaborativo e altruista.

Capacità E Competenze

- - Empatia e capacità di ascolto
 - Team working
 - Autocontrollo e resilienza emotionale
 - Padronanza delle principali tecniche infermieristiche
 - Autocontrollo e resilienza emozionale

Esperienze Lavorative E Professionali

10.2023 - Attuale

- ***Infermiere libero professionista***
Arca sanità new care - Roma
 - Partecipazione all'identificazione dei bisogni di salute fisica e psichica dei pazienti.
 - Collaborazione proattiva con medici e specialisti al fine di fornire un piano di cura specifico per i degenti.
 - Partecipazione a programmi di formazione continua per migliorare la formazione e le conoscenze infermieristiche.
 - Collaborazione con il team medico e infermieristico nella gestione dei pazienti.
 - Assistenza generale ai pazienti, compresa la registrazione della temperatura corporea e della pressione sanguigna, la medicazione delle lesioni e l'esecuzione di esami.
 - Valutazione delle condizioni del paziente, monitoraggio dei comportamenti e aggiornamento del personale medico supervisore con osservazioni e segnalazioni relative al caso.
 - Coordinazione con il personale sanitario per stabilire, attuare e valutare i piani di cura del paziente.
 - Monitoraggio di regime dietetico, attività fisica, comportamento

generale e altri fattori al fine di valutare la situazione del paziente e adattare i piani di trattamento in base alle necessità.

04.2023 - 10.2023

● **Infermiere domiciliare**

Arca sanità new care - ROMA

- Assistenza infermieristica domiciliare e cura di pazienti affetti da patologie ad andamento cronico ed evolutivo, programmando gli interventi e supportando i familiari nelle pratiche da seguire.
- Pianificazione di programmi personalizzati di assistenza domiciliare per la gestione di pazienti affetti da insufficienza respiratoria cronica.
- Supporto agli utenti stomizzati nella gestione e nella cura di diverse tipologie di stomia per la prevenzione delle complicanze localizzate come arrossamenti o sanguinamenti.
- Esecuzione di medicazioni delle ferite, rimozione di punti di sutura e cambio di cateteri vescicali con professionalità e attenzione alla sicurezza del paziente.
- Rilevamento di segni e sintomi di lesioni da decubito attraverso un'accurata valutazione dello stato della cute, attuando gli interventi necessari a ridurre le condizioni riscontrate.
- Somministrazione di sostanze nutritive via vena o per mezzo di sondino nasogastrico a pazienti con condizioni che rendono difficile l'alimentazione per bocca come in alcuni casi di anoressia nervosa, malattie intestinali e obesità.
- Formazione e aggiornamento continuo con l'obiettivo di migliorarsi e garantire un'assistenza di alta qualità.
- Esecuzione di elettrocardiogrammi a domicilio e di prelievi ematici e raccolta e trasporto di campioni biologici nel rispetto della normativa vigente.
- Somministrazione di farmaci per via orale, endovenosa e intramuscolare e monitoraggio delle reazioni dei pazienti.

11.2022 - 02.2023

● **Tirocinante infermiera**

pronto soccorso coniugi bernardini - Palestrina

- Esecuzione di screening e di esami fisici
- Comunicazione efficace con i pazienti e con le persone a loro care per spiegare diagnosi, opzioni di trattamento e procedure
- Assistenza post-operatoria di pazienti sottoposti a interventi come toracentesi
- Gestione del piano terapeutico nel rispetto delle documentazioni mediche e delle cartelle cliniche
- Sanificazione delle attrezzature medicali secondo i protocolli sanitari e smaltimento rifiuti speciali
- Risposta alle situazioni di emergenza con rapidità, competenza e un approccio di estrema responsabilità, tale da fornire assistenza, supporto e interventi salvavita di elevato livello
- Raccolta di campioni biologici dai pazienti ed esecuzione di analisi di laboratorio di routine per supportare la diagnosi
- Somministrazione di farmaci per via orale, endovenosa e intramuscolare e monitoraggio delle reazioni dei pazienti
- Somministrazione di medicinali e cure, applicazione di medicazioni e bendaggi
- Documentazione di tutte le terapie allo scopo di mantenere aggiornate le cartelle cliniche dei pazienti
- Assistenza generale ai pazienti, compresa la registrazione della temperatura corporea e della pressione sanguigna, la medicazione delle lesioni e l'esecuzione di ECG, esami urine, EGA
- Accettazione in triage.

09.2022 - 10.2022

- **Tirocinante infermiera**
casa della salute - Zagarolo
 - Tirocinio formativo laboratorio analisi, con esecuzione prelievi ematici
 - Medicazioni avanzate nelle lesioni da piede diabetico
 - Convalida degli ordini di prelievo di sangue e campioni di materiale organico, avvisando infermieri
 - Medici di eventuali discrepanze tra l'ordine e i registri infermieristici
 - Prelievi di sangue con provette Vacutainer, tourniquet, siringhe, aghi a farfalla e aghi diritti
 - Etichettatura accurata delle provette Vacutainer con il nome del paziente, la data e l'ora del prelievo
 - Protezione dei pazienti mediante l'attuazione di procedure di controllo delle infezioni, lo smaltimento di oggetti taglienti e di rifiuti biologici pericolosi.

- **Tirocinante infermiera**
ospedale - Tivoli
 - Tirocinio in sala operatoria
 - Preparazione pre operatoria del paziente
 - Preparazione sala operatoria e strumenti necessari
 - Compilazione check list operatoria
 - Assistenza al paziente nel post operatorio, rilevazione costante parametri vitali e esecuzioni esami
 - Smaltimento rifiuti e riordino sala operatoria.

- **Tirocinante infermiera**
aeroporto aeronautica militare - Guidonia
 - Esecuzione autonoma delle attività assegnate
 - Cura e sistemazione della propria postazione lavorativa
 - Esecuzione tamponi molecolari
 - Esecuzione a analisi tamponi rapidi
 - Vestizione e svestizione con adeguati DPI
 - Smaltimento rifiuti contaminati
 - Invio dati e tamponi al laboratorio.

- **Tirocinante infermiera**
drive in tamponi - Vicovaro
 - Esecuzione autonoma delle attività assegnate
 - Cura e sistemazione della propria postazione lavorativa
 - Esecuzione tamponi molecolari
 - Esecuzione a analisi tamponi rapidi
 - Vestizione e svestizione con adeguati DPI
 - Smaltimento rifiuti contaminati
 - Invio dati e tamponi al laboratorio.

- **Tirocinio infermiera**
ospedale coniugi bernardini - Palestrina
 - Reparto di chirurgia
 - Sterilizzazione degli strumenti e smaltimento dei materiali di consumo contaminati in conformità alle norme EU-OSHA
 - Conduzione di colloqui con i pazienti al fine di raccogliere informazioni relative ad anamnesi, parametri vitali e attuale stato di salute
 - Esecuzione di esami di routine come i test delle urine, della vista e dell'udito
 - Controllo e monitoraggio continuo delle funzioni vitali dei pazienti

- Diagnosi e somministrazione di farmaci ai pazienti nel rispetto di tutte le misure di sicurezza
- Esecuzione autonoma delle attività assegnate.

- **Volontario CRI**

ospedale coniugi bernardini - Palestrina

- Sostegno al personale medico in fase di somministrazione di cure, interventi, situazioni di emergenza e triage ospedaliero
- TSSA volontariato CRI

- **Volontaria croce rossa italiana**

croce rossa italiana - Palestrina

- Supporto all'allestimento di strutture mobili provvisorie, posti di pronto soccorso e tendopoli
- Consegna a domicilio della spesa e dei pacchi alimentari a persone anziane e in situazioni di disagio
- Raccolta di donazioni alimentari presso le aziende locali e fuori da centri commerciali e supermercati
- Uso professionale dei dispositivi di protezione individuale e delle dotazioni durante il servizio di volontariato
- Partecipazione a brevi training e giornate di formazione per ampliare le proprie competenze e approfondire la conoscenza dei valori fondanti della Croce Rossa Italiana.

- **Tirocinante infermiera**

Ospedale Coniugi Bernardini - Palestrina

- Reparto di medicina interna
- Esercitazione costante delle pratiche infermieristiche assegnate mediante simulazioni e descrizione dettagliata delle procedure svolte
- Misurazione e monitoraggio della pressione arteriosa annotando valori e alterazioni significative
- Assistenza infermieristica diretta e qualificata ai pazienti nel reparto di medicina
- Assistenza ai pazienti nelle attività quotidiane, come la vestizione, la cura dell'igiene personale e lo spostamento all'interno della struttura
- Controllo dei pazienti a intervalli regolari per registrare l'assunzione e l'espulsione di cibo e fluidi, adottando misure per promuovere un livello di salute ottimale basato sulle necessità del momento
- Mobilizzazione e trasporto in barella
- Carrozzina di pazienti non autosufficienti, anziani e disabili.

Istruzione E Formazione



- Laurea Triennale, Infermieristica, università Tor Vergata - Roma

- Diploma di istruzione secondaria superiore, Liceo delle scienze umane, istituto paritario Kennedy
Votazione 80/100

- Corso di formazione, BLS, BLS-D, PBLSD, TSSA

- Abilitazione esame di stato per infermieri
Votazione 110/110

- Laurea in Medicina e Chirurgia, Infermieristica

Votazione 110/110

- Iscrizione all'OPI di Roma

**Additional
Information**

- Palestrina, 06 Aprile 2023.

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Carlo Gaudenzi". The signature is written in a cursive, flowing style with some loops and flourishes.